DOI: https://doi.org/10.69722/1694-8211-2025-60-37-42
УДК: 632.53

***Кудайбергенова А. К.**, канд. биол. наук, доцент,*
kudaybergenova@iksu.kg
ORCID: 0009-0005-5808-5056
***Тологонова А.**, магистрант*
aisuluut2112@gmail.com
ORCID: 0009-0007-7776-5641
ИГУ им. К. Тыныстанова,
г. Каракол, Кыргызстан

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА СОРНЫХ РАСТЕНИЙ

Сорняки наносят огромный ущерб сельскому хозяйству. Они препятствуют росту и развитию культурных растений, снижают их урожайность, затрудняют уход за сельскохозяйственными растениями, ухудшают качество продукции и т. д. В данной статье анализируются лечебные свойства некоторых видов сорняков, дается краткая характеристика видов и лечебных свойств сорняков. Многие сорняки обладают лечебными свойствами и используются в фармакологии и народной медицине. При описании лечебных свойств сорняков проанализированы лечебные свойства одуванчика, спорыша, лебеда и других распространенных видов.

Целебные свойства видов сорняков мало изучены. Население воспринимает их как вредные растения для сельского хозяйства. Что касается их вопроса, то необходимо изучить не только их лечебные свойства, но и эколого-биологические особенности большинства видов и современное состояние их природных популяций, поскольку некоторые сорняки беспощадно уничтожаются человеком (конопля).

***Ключевые слова:** сорные растения, фармакология, виды, антимикробный, кумарин, спорыш, антисклеротическое.*

***Кудайбергенова А. К.,** биол. илимд. канд., доцент*
kudaybergenova@iksu.kg
ORCID: 0009-0005-5808-5056
***Тологонова А.,** магистрант*
aisuluut2112@gmail.com
ORCID: 0009-0007-7776-5641
К. Тыныстанова ат. ЫМУ
Каракол ш., Кыргызстан

ОТОО ЧӨПТӨРДҮН ДАРЫЛЫК КАСИЕТТЕРИ

Отоо чөптөр айыл чарбасына эбегейсиз зыян келтирет. Алар маданий өсүмдүктөрдүн өсүп-өнүгүшүнө тоскоол болуп, алардын түшүмдүүлүгүн төмөндөтөт, айыл чарба өсүмдүктөрүн багууну кыйындатат, продукциянын сапатын начарлатат ж. б.

Бул макалада отоо чөптөрдүн кээ бир түрлөрүнүн дарылык касиеттери талданат. Отоо чөптөрдүн түрлөрү жана дарылык касиеттери жөнүндө кыскача маалымат берилет. Көптөгөн отоо чөптөр дарылык касиетке ээ жана фармакологияда жана элдик медицинада колдонулат. Отоо чөптөрдүн каакым, алабата, төшөлмө кымыздык жана башка кеңири таралган түрлөрдүн дарылык касиеттерине анализ берилген. Калк аларды айыл чарбасына зыян келтирүүчү өсүмдүктөр катары кабыл алат. Алардын маселесине келсек, алардын дарылык касиеттерин изилдеп гана тим болбостон, көпчүлүк түрлөрдүн экологиялык-биологиялык өзгөчөлүктөрүн жана алардын табигый популяциясынын азыркы абалын терең изилдөө керек, анткени кээ бир отоо чөптөрдү адам өзү (кара куурай) аёосуз жок кылат.

***Түйүндүү сөздөр**: отоо чөптөр, фармакология, түрлөр, антимикробдук, кумарин, жер беде, антисклеротикалык.*

***Kudaibergenova A. K.**, cand. of biological sciences, associate prof.*
kudaybergenova@iksu.kg.
ORCID: 0009-0005-5808-5056
***Tologonova A.**, master student*
aisulunt2112@gmail.com
ORCID: 0009-0007-7776-5641
K. Tynystanov Issyk-Kul state university,
Karakol, Kyrgyzstan

HEALING PROPERTIES OF WEEDS

Weeds cause enormous damage to agriculture. They inhibit the growth and development of cultivated plants, reduce their yield, make it difficult to care for agricultural crops, degrade the quality of products, etc. This article analyzes the medicinal properties of some types of weeds. Brief information about the types of weeds and their medicinal properties is provided. Many weeds have medicinal properties and are used in pharmacology and folk medicine. In describing the medicinal properties of weeds, the medicinal properties of dandelion, knotweed, quinoa and other widespread species have been poorly studied. The population perceives them as plants that harm agriculture. Regarding their question, it is necessary not only to study their medicinal properties, but also to deeply study the ecological and biological characteristics of most species and the current state of their natural populations, since some weeds are ruthlessly destroyed by man himself (hemp).

***Key words**: weeds, pharmacological species, antimicrobial, coumarin, knotweed, antisclerotic.*

Сорные растения или сорняки - дикорастущие растения, обитающие на землях, используемых в качестве сельскохозяйственных угодий. Сорные растения не возделываются специально, но произрастая среди культурных растений, снижают урожаи. Сорные растений засоряют не только культурные посевы, но и естественные растительные сообщества леса, луга, степи и т. [3]. Видовой состав сорняков в Кыргызстане велик и разнообразен, насчитывают около 400 видов [2].

Среди сорных растений многие виды обладают лекарственными свойствами, которые широко применяются в фармакологии и в народной медицине.

Народная медицина содержит многочисленную информацию о лекарственных растениях, потому что с древних времен люди применяли их для лечения разных видов заболеваний.

Донник лекарственный, аптечный или желтый, дары кашка беде – Melilotus officinalis Pall. Повсеместный сорняк различных культур и засоренных мест. Распространен по всей территории области. Растения считаются кормовым, лекарственным, пищевым и медонос. Растение имеет резкий кумариновый запах и горький вкус. Кумарина содержится 0,4 – 0,9 %. В качестве лекарственного сырья используется трава донника. Препараты из донника лекарственного применяются в качестве наружного отвлекающего и раздражающего средства при ревматизме [7].

Донник входит в состав сборов, используемых наружно как мягчительное средство при нарывах. Кумарин угнетает центральную нервную систему, обладает противосудорожным и наркотическим действием, потому препараты донника используют при судорогах, стенокардии и тромбозе. Кумарин способствуют увеличению количества лейкоцитов на почве лучевой терапии.

В народной медицине донник применяется при неврастении, бронхите, болях в кишечнике и мочевом пузыре, а также в качестве молокогонного средства. Наружно настои и отвары донника применяют для лечения фурункулезов, гнойных ран, отита и мастита.

Применение донника: 2 столовые ложки измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, нагреть на водяной бане 15-20 минут, осудить, процедить и принимать по столовой ложке 3 раза в день.

Не рекомендуется применение донника лекарственного при беременности и грудном вскармливании.

Горец птичий, птичья гречиха, спорыш. Тошолмо кымыздык – Polygonum aviculare L. Повсеместный обильный сорняк всех культур и засоренных мест области. Произрастают из семян с веретенообразным корнем и очень разный по габитусу и форме листьев в зависимости от местообитания. Произрастают почти на любой почве. Растет вдоль дорог, на тропинках пустырях, во дворе на заваренных местах, часто образуют сплошные заросли на уплотненных почвах Устойчива к вытаптыванию. Молодые стебли употребляются в пищу.

В состав спорыша входят аскорбиновая кислота, витамин К, всевозможные эфирные масла микроэлементы (кальций серебро, ванадий кремний и т.). Благодаря своему богатому составу спорыш активно используется в народной медицине. Для лечебных целей используют траву спорыша (горца птичьего). Ее заготавливают в период цветения, пока стебли еще не успели затвердеть [8].

Препараты спорыша обладают разнообразными фармакологическими свойствами – мочегонным, антимикробным, жаропонижающим ранозаживляющим, тонизирующим, общеукрепляющим, болеутоляющим.

Лебеда раскидистая, или марь белая, алабата – Atriplex patula. Распространенный сорняк. Целебные свойства лебеды являются противовоспалительными, ранозаживляющими, очищающими, укрепляющими. В лечебных целях растение применялось с древности. В лечебной практике, его применяли при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, запорах как слабительное, при рахите и в профилактике заболеваний почек и сердечно – сосудистой системы. Отвар травы использовали для разжижения густой мокроты, охриплости, при геморрое. Лебеда богато каротином, фолиевой кислотой, витаминами В1, В2, В5, С, Е и К, также такие микро – и макроэлементы, как фосфор, натрий, селен, кальций, цинк, и железо. Лекарственное свойство лебеды изучено не достаточно [4].

Применение: сухой травы лебеды на 250 мл кипятка настаивают 10 минут, процеживают. Применяют по 50 мл 3 раза в день, перед едой при геморрое и подагре, как общеукрепляющие средство, а при сухом кашле – как отхаркивающие средство. 1 ст. ложку измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать под крышкой в течение 2 часов, процедить. Применять 3-4 раза в день за 20 минут до еды по 1-2 ст. ложки при головной боли и нервном напряжении. Этот настой также применяют наружно для полосканий при ангине, примочек при кожаном зуде. Свежие измельченные листья лебеды прикладывают к ранам для их заживления. Из листьев и травы получают отвар и настойку. Такое целебное средство используется в качестве кровоостанавливающего и диуретического средства.

Одуванчик лекарственный или обыкновенный, дары какымы – Taraxacum jfficnale Wigg. Многолетнее растение с толстым стержневым веретеновидными корнями и белым млечным соком. Одно растения способно давать 7000 семян. Семена не имеют периода покоя и могут прорастать сразу после опадения. Способны сохранять всхожесть в течение 12 лет. Может размножаться отрезками корней. Самый обычный повсеместный сорняк [5].

В научной медицине определено, что препараты одуванчика оказывают спазмолитическое, слабительное действие, повышают кислотность желудочного сока.

Также определены противовоспалительные, противоопухолевые, антиатерсклеротические, мочегонные свойства [1]. Экстракты корней одуванчика оказывает терапевтические воздействие при гастритах и язвенной болезни желудка. Листья курят как табак при кашле. Млечный сок используют для удаления бородавок, во внутрь как слабительное средство. Кашицу корней и млечный сок одуванчика используют наружно при лечении экземы, ран, фурункулов, ожогов и т.

Корни и листья одуванчика до начало цветения настаивают в холодной воде в течение часа и пьют при малокровии, туберкулезе легких, сахарном диабете, заболеваниях печени, желчного пузыря, при геморрое. Масляный настой травы одуванчика (масло одуванчика) применяют наружно при ожоге огнем. Отвар растения, (40 гр. корней на 1 стакан воды, кипятить 20 мин.) пьют по 1 ст, перед едой при заболеваниях желудочно- кишечного тракта.

Одуванчик входит в состав известного препарата «Тонзилгон», который успешно применяется при лечении хронических тонзиллитов.

Цикорий обыкновенный, или дикий, кадимики дарчын – Cichorium intybus L. Многолетник, сизовато - зеленый с утолщенным стержневым корнем. Цветки голубые или синие, реже беловатые. Одно растение дает от 3 до 25 тысяч семян. Всхожесть сохраняют до 7 лет. Повсеместный сорняк различных культур. Часто встречаются вдоль дорог. Хороший медонос и лекарство.

В качестве лекарства используют корни цикория. Из корней получают вкусные ароматные напитки, которые обладают антимикробным и вяжущим действием, повышают аппетит, уменьшают потоотделение, улучшают функциональное состояние пищеварительной системы.

Настой из соцветия цикория оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, тонизирует работу сердца, имеет желчегонное действие. В начальной стадии экстракт из корней цикория улучает самочувствие больных сахарным диабетом.

В народной медицине отвар цикория применяют при воспалительных заболеваниях слизистой оболочки желудка, желчного пузыря, желчных и почечных камнях [6].

Тем не менее, цикорий имеет ряд противопоказаний, он не рекомендуется при болезнях почек, пониженном давлении, анемии, язве желудка, некоторых формах аллергии.

Отвар из корней цикория: 1 ч. л. размолотых корней цикория залить 1 стаканом воды, нагреть и кипятить на медленном огне 10 мин. Настаивать 30 мин., остудить и процедить. Пить по полстакана 2 раза в день до еды.

Настой травы цикория: 1 ст.л. цикория залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин., процедить. Принимать по полстакана 2 раза в день за 30 минут до еды [6].

Конопля сорная, Cannabis ruderalis L. - семейство Коноплевые, *Кара куурай*, однолетнее травянистое двудомное растение. Конопля сорная – по внешнему виду похожа на культурную коноплю, распространен повсеместно. Распространение конопли часто носит очаговый характер. В диком виде она встречается в долинах рек на склонах оврагов, засоряет культурные растения. Конопля является сорным растением и имеет большое промышленное и медицинское значение. Конопля является не только источник наркотических продуктов гашиша и марихуаны [11]. В последние годы открыты уникальные целебные свойства конопли. В медицине конопля служит сырьем для получения психотропных веществ. В составе конопли сорной содержится очень малое

количество психотропных веществ. В 1961 г. включен в список наркосодержащих растений и строго контролируется ее выращивание.

В медицине применяется для лечения онкологических больных при малых дозах, которых составляет примерно 10 мкмоль/л крови. Применение веществ из конопли, например, для стимуляции аппетита при анорексии, у ВИЧ – инфицированных пациентов; укрепляет стенки желудка; для купирования тошноты связанной с терапией рака; для купирования рассеянного склероза; для снижения болевой чувствительности воспалительные заболевание кишечника, болезнь Паркисона и т.д. [9]

В народной медицине конопля используется как средство повышающая иммунную систему организма и устойчивость к жестким условиям воздействия окружающей среды. Закапать в уши сок зеленой конопли поможет при ушных заболеваниях.

В народной медицине из конопли заваривают чай для восстановления почек, печени, нормализации работы легких. Действие такого напитка многогранно: помогает укрепить здоровье успокоиться и избавиться от боли, укрепляет сердечно- сосудистую систему, и снижает артериальное давление. Конопляный чай перед сном способствует снятию напряжения, улучшает засыпание и делает сон более глубоким [10].

Способ заварки конопляного чая: одну чайную ложку чая залить 200 мл горячей воды и дать настояться в течение 5-7 минут. Можно употреблять в холодном или горячем виде, не сочетать его с приемом пищи.

Сурепка обыкновенная Barbarea vulgaris, Догодой кычы – встречается повсеместно, сорняк размножается преимущественно семенами. Произрастает в посевах рапса и зерновых культур [12].

Сурепку называют мужской травой за способностью предотвращать и излечивать заболевания предстательной железы, улучшать качество спермы, помогать при нарушениях потенции, бороться мужским бесплодием.

Отвар сурепки рекомендуется как мочегонное, желчегонное, возбуждающее и ранозаживляющие. В клинической терапии рекомендуется как лечебное средство при неврастении, эпилепсии, при снижении половой активности, возбуждающее деятельность желудочно- кишечного тракта и т

Древние греки и римляне использовали сурепку как мочегонное желчегонное и средство для заживления ран. Кроме бактерицидного действия обладает тонизирующим действием при повышенной утомляемости или недостатке физических сил. Сурепка помогает противостоять инфекционным заболеваниям, усиливают иммунитет снижают риск гиповитаминоза. Активные вещества, содержащиеся в растении, устраняют застойные явления, снижают чувствительность к стрессам, укрепляют стенки сосудов стимулируют приток крови к половым органам.

У женщин водный отвар сурепки снижает риск развития гормональных нарушений, помогает при лечении миомы матки и мастопатии, воспалительных заболеваний половой сферы. Чай из листьев и стеблей способствует детоксикации, выводит лишнюю жидкость из организма, предупреждает образование камней, помогает справиться с циститом, устраняет болевые симптомы при мочеиспускании.

Способ применения и доза: При упадке сил бесплодии половой слабости параличах отеках – 1 столовую измельченных корней залить 1.5 стаканами холодной воды, прокипятить на слабом огне 5 минут, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды В качестве целебного свойства применяется корни сурепки.

Лопух войлочный, Arctium tomentosum L. – Тытыш туктуу уйгак, ТОО жалбырак. Растет по всем засоренным местам в лесопосадках у изгородей посевах зерновых овощных и т д. Не поедается, медонос, пищевое, лекарственное [3].

Целебные свойства лопуха издавна используется в фармакологии и в народной медицине. Лечебными свойствами обладают корень и листья. Из корня лопуха получают

кровоочистительное средство, а также препараты при лечении заболеваний печени, желчного пузыря, иногда как мочегонное средство.

В народной медицине свежие листья лопуха применяют при ожогах, кожном зуде, экземах, язвах и дерматите, плесневых поражениях рта и глаз. Сок и отвар лопуха принимают при подагре для стимулирования обмена веществ, облегчения артрита, артроза, ревматизма и т д.

Чай с ароматом листа лопуха укрепляет кости и суставы, положительно воздействует на сердечно – сосудистую и мочеполовую системы, помогает при диабете, кашле. Также обладает противовоспалительным и бактерицидным действиям.

Самая ценная часть лопуха - это корень, в нем содержится большое количество инулина, которой оказывает положительное влияние на самочувствие, повышает жизненный тонус и улучшает состояние при аллергии. Из корня лопуха можно приготовить заменитель кофе. Напиток обладает оригинальным вкусом и отличным составом из биологически активных веществ [13].

Из молодых листьев готовят салаты, которые служит источником витаминов.

Настой из листьев лопуха: залить 06 л кипятка 60 г листьев, настоять 4 ч. пить по 200 мл 3 раза в день при язвенной болезни камнях в почках и печени. Свежие листья смазывать сметаной и прикладывать к рожистым воспалениям кожи. Лист лопуха в виде кашицы прикладывают к ожогам [14].

Таким образом, мы не коснулись в описании ряда групп полезных сорных растений, которые широко распространены в сельскохозяйственных угодьях. Не все полезные растения изучены в достаточной мере, особенно на наличие целебных свойств. Но можно с уверенностью говорить, что растительный покров региона имеет значение не только как кормовая база животноводства, но и как источник многих лекарственных растений.

Однако следует помнить, что растительные ресурсы, хотя являются возобновляемыми и неразумная эксплуатация может не только подорвать их основу, но и приводит к необратимым изменениям растительного покрова.

Литература:

1. Азангулова А.В., Куркин В.А., Зайцева Е.Н., Дубищев А.В. Диуретическая активность препаратов травы одуванчика. // Фармация. 2015, №7. – С. 43-45.
2. Ботбаева М. М. Растительный мир Кыргызстана. Учебник для вузов. – Бишкек, 2007. -347 с.
3. Деза М. И. Сорные растения Киргизии: Атлас-справочник. – Фрунзе: Кыргызстан, 1983. – С. 3, 96, 134.
4. https://7dach.ru/zdorovie/ Рецепты здоровья: лебеда – целебный сорняк.
5. Кароматов И.Д., Давлатова М.С. Лечебные свойства лекарственного растения одуванчика. //Биология и интерактивная медицина, 2018. - №9. – С. 150-155.
6. https://ru.wikipedia.org>wiki> Цикорий обыкновенный -Википедия
7. https://znanierrussia.ru>articles/ Донник лекарственный - энциклопедия «Знание. Вики».
8. https://online.zakon.kz.Спорыш (горец птичий).
9. https://direct.farm>plant>one Rosselhoscenter.com/index.php/ konoplya-sornyaki.
10. Перспективное лечебное растение конопля. Биология и интегративная
11. Медицина. «Фундаментальная медицина», 2016.
12. https://ru.wikipedia.org>wiki> Direct.Farm
13. https://www.tea.moscow.List-Louha.
14. https://apteka.ru>blog.articles